

СОГЛАСОВАНО:
Глава Сандовского муниципального округа
Тверской области

О. Н. Грязнов



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Комитета по физической культуре и спорту
Тверской области
А.С. Демин
2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего регионального спортивного праздника «ЗИМНЯЯ ПЧЕЛИАДА - 2023»

1. Цели и задачи

- Вовлечение населения в занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья.
- Укрепление дружеских связей округов (районов).
- Развитие массового спорта и физкультурно-оздоровительного движения среди всех возрастных групп и категорий населения области.
- Обмен опытом работы коллективов физкультуры, спортивных организаторов.

2. Сроки и место проведения

Зимний региональный спортивный праздник «Зимняя пчелиада - 2023» (далее – Соревнования) проводится 28 января 2023 года в п. Сандово Тверской области.

Регистрация 9:00 – 9:45 - Сандовский Дом Культуры (РДК) (ул. Советская 14а).

Начало и открытие праздника в 10:00- Многофункциональный спортивный комплекс (МСК) (ул. Советская 12).

3. Руководство проведением соревнований.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области, Администрация Сандовского муниципального округа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет, утверждённый распоряжением Главы Сандовского муниципального округа. Оргкомитет назначает главную судейскую коллегию по видам спорта. Судейская коллегия оставляет за собой право изменять место и условия проведения соревнований.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все возрастные группы, квалификация участников не учитывается. Один участник может выступать в нескольких видах спорта. Расходы, связанные с проездом и питанием, за счёт командующей стороны. В каждом виде соревнований допускается по одной команде от округа (района).

5. Программа соревнований и состав делегации.

№	Вид спорта	Место проведения	Состав команды
1.	Биатлон (К)	территория стадиона, парк, ул. Пионерская	3 чел. независимо от пола
2	Волейбол (К)	Многофункциональный спортивный комплекс	10 мужчин
3	Волейбол (К)	спортивный зал МБОУ Сандовская СОШ ул. Школьная д.1	10 женщин
4	Дартс (ЛК)	Многофункциональный спортивный комплекс	2 чел. независимо от пола
5	Лыжная эстафета (К)	территория стадиона, парк, ул. Пионерская	2 жен + 2 муж.
6	Пулевая стрельба (ЛК)	Многофункциональный спортивный комплекс (балкон)	3 человека независимо от пола.
7	Футбол на снегу (К)	стадион п. Сандово	10 человек
8	ГТО 3 теста (ЛК)	Многофункциональный спортивный комплекс (борцовский зал)	1 жен + 1 муж. Возраст 16-59

1. Биатлон эстафета: Соревнования командные. В эстафете участвуют три человека (не зависимо от пола). Первый участник пробегает 1 круг (1 км) выполняет упражнение « стрельба из положения лёжа» в случае промахов бежит штрафные круги, равные 1 промах = 1 штраф кругу. бежит 2-ой круг (1 км) выполняет упражнение « стрельба из положения стоя» в случае промахов бежит штрафные круги, равные 1 промах = 1 штраф кругу, бежит 3-ий (1 км) круг – передаёт эстафету

второму участнику. Второй участник проходит дистанцию по той же схеме, передаёт третьему, который пробегает так же как и его партнеры по команде, и финиширует. Результат определяется по 3-м участникам

Стрельба производится из пневматической винтовки Р-12, ИЖ -38, тяжелыми пулями ДЦ, расстояние от огневого рубежа до мишени 10 метров, дистанционный круг 1000м свободным ходом, 2 огневых рубежа (1й - лежа, 2ой - стоя), для поражения 5 мишеней даётся 8 пуль (замена стрельбы штрафными кругами не разрешается), за каждую не открытую мишень назначается штрафной круг до 50 м.

Команда обязана иметь свои винтовки.

*В случае отсутствия снежного покрова или малой толщины, соревнования будут заменены на легкоатлетическую эстафету с двумя огневыми рубежами.

2. Волейбол: состав команды не менее 6 человек. Соревнования пройдут по действующим правилам волейбола. Система проведения соревнований: при количестве 5 и менее команд игры пройдут по круговой системе(каждый с каждым) до двух побед до 15 очков, 6 и более команд делятся на группы, игры в группах будут проводиться по круговой системе(каждый с каждым до двух побед, до 15 очков. Победители групп играют за 1 место, команды, занявшие вторые места, играют за 3 место. Игра за 1 место и 3 место играется до двух побед до 25 очков, третья партия до 15 очков. 1). Определение победителей групп: 1) Количество набранных очков (победа 2:0-3 очка, победа 2:1-2 очка, проигрыш 1:2-1 очко, проигрыш 0:2- 0 очков). 2) Соотношению мячей во всех встречах. 3) Соотношению побед во встречах между ними. 4) Жребий. Команда должна иметь форму и мячи

3. Дартс: соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека независимо от пола. Высота 1.73м от уровня пола, расстояние 2,37м. Соревнования проходят в три подхода, подход состоит из 3 бросков, счёт ведётся по дротикам, оставшихся в мишени после трёх бросков.

4. Лыжная эстафета: соревнования командные. Состав команды: 2 жен + 2 муж. Масс-старт. Дистанционный круг – 1км. Ход свободный. Зачет командный по результатам 4-х участников. Первый и второй этап бегут женщины, 3 и 4 мужчины.

* В случае отсутствия снежного покрова или малой толщины, соревнования будут заменены на легкоатлетическую эстафету.

5. Пулевая стрельба: соревнования лично-командные, состав команды три человека не зависимо от пола. Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки Р-12, ИЖ -38 прицел открытый, пули тяжелые (выдаются организаторами). Для пристрелки винтовки даётся 2 минуты. Для выполнения упражнения даётся 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время стрельбы не более 10 минут. Мишень для стрельбы № 8. Расстояние до мишени 10 м. Стрельба производится из положения сидя с опорой рук на стол. Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков. В случае равенства очков - по наибольшему количеству «10»; «9»; «8»; и т.д.

7. Футбол на снегу: состав команды не более 10 человек 4 в поле + 1 вратарь. Замены не ограничены. Продолжительность игры – 2 тайма по 20 минут, 2 подгруппы, по круговой системе. Из подгрупп 1 место выходит в финал, разыгрывают (1,2 место). Занявшие в подгруппе 2 место играют за 3-4 место и т.д. Призеры 2021 года играют в разных подгруппах. Команды должны иметь форму и мячи.

8. ГТО тесты: соревнования состоят из трёх тестов ГТО 1). Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см); 2. Силовая подготовка: подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)- мужчины.; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)-женщины. 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз). Состав команды два человека: мужчина и женщина. Возрастной диапазон 16-59 лет. Система определения результата балловая (100 балловая таблица оценки результатов в видах испытаний (тестов) фестиваля ВФСК ГТО). 1) - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник старается коснуться пальцами рук гимнастической скамьи, фиксируя результат в течение 2 сек.

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

2) Силовая подготовка:

а)- **мужчины** Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

б)- **женщины** Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибания и разгибания рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

3) - Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза;

6.Определение команд победителей

Командные места определяются по наименьшей сумме мест в каждом виде программы. Округ(район), не выставивший команду в каком-либо виде спорта, получает последнее место плюс одно очко от количества прибывших в округ команд. Округ(район), набравший наименьшее количество очков по всем видам программы, признается победителем спортивного праздника. При равенстве набранных очков по всем видам, победитель определяется:

- а) участие в большинстве видах спорта.
- б) большее количество первых мест и т.д.

7.Награждение победителей

Команды, занявшие 1-3 места в общем зачете и в каждом виде спорта, награждаются кубками и дипломами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, награждаются медалями и дипломами.

По итогам соревнований самой яркой команде вручается приз Главы Сандовского муниципального округа.

8.Порядок и сроки подачи заявок

Подтверждение на участие в соревнованиях направляется в МСК (ул. Советская 12), по тел. 8 48 (272) 2-17-79, до 28.01.2023, электр. почта sandovo.sportshkola@yandex.ru

Именные заявки подаются по каждому виду спорта в день приезда. В заявке должно быть пропечатано (написано разборчиво) Ф.И.О. полностью, дата рождения. Виза врача.

Участникам соревнований предлагается комплексный обед в Кафе «КОРОНА» т/ф 89051294033, обязательно сообщить количество питающихся по предварительной заявке до 28 января 2023года.

9. Обеспечение безопасности участников.

Участники соревнований и обслуживающий персонал соревнований обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности.

Иные меры безопасности по организации и проведению соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 осуществляются в соответствии с регламентом по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Министром спорта РФ от 31 июля 2020 года (с дополнениями и изменениями).

На месте проведения соревнований обязательно соблюдать дистанцию не менее 1,5 метров, носить средства индивидуальной защиты, регулярно проводить дезинфекцию рук и измерение температуры.

Обеспечение средствами индивидуальной защиты за счет командирующих организаций.

Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется в соответствии с требованиями правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

В судейскую коллегию зимнего регионального спортивного праздника
РАПОРТ

Ниже перечисленный состав команды _____ округа(района) проинструктирован по соблюдению мер безопасности при обращении с пневматическим оружием во время проведения зимнего регионального спортивного праздника «ЗИМНЯЯ ПЧЕЛИАДА - 2023» в пгт. Сандово:

№ п/п	Ф.И.О.	Роспись инструктируемого
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Инструктаж провёл : _____
Должность _____ подпись _____ расшифровка _____

« _ » _____ 2022г.